

«ПРИНЯТО»

с учетом мнения Совета родителей
МБДОУ ДС «Солнышко»
протокол
от 20.08.2025 г. № 3

«ПРИНЯТО»

на Педагогическом совете
протокол
от 20.08.2025 г. № 3

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ ДС
«Солнышко»
/Новикова М.А./
Приказ от 20.08.2025 г. № 4



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнышко» муниципального образования «Глинковский муниципальный округ» Смоленской области (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", на основе Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава, учебного плана, Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад «Солнышко» муниципального образования «Глинковский муниципальный округ» Смоленской области (далее – ДС).

2. Режим функционирования ДС

2.1. ДС работает по 5-дневной рабочей недели.

2.2. ДС функционирует в режиме полного дня:

с 7.45 до 18.15. (10,5 часов) с. Глинка;

с 8.45 до 16.15 (8,5 часов) д. Добромино.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, ДС не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа ДС, ФОП ДО, ФГОС ДО, (далее ОП ДС).

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДС и расписанием непрерывной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим ДС.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Учебный период для воспитанников по ОП ДС осуществляется с 1 сентября по 31 августа, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
- 3.2. В сентябре и мае осуществляется мониторинг качества освоения ОП ДС.
- 3.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.5. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.
- Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДС не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей, до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.
- 3.6. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают ДС только при наличии справки, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.
- 3.7. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДС в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.9. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.10. Дневной сон составляет 2–2,5 часа. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.11. Самостоятельная деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня не менее 3–4 часов.
- 3.12. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.13. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.15. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.16. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и

умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.17. В объеме двигательной активности воспитанников 5–7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДС.

3.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе осуществляют по подгруппам 2–3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.19. Занятия по физическому развитию по образовательным программам для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- старшей-подготовительной – 25-30 минут.

3.20. Один раз в неделю для детей 5–7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.21. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ДС. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДС, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и действует до отмены и/или принятия нового Положения.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.